

Charlie





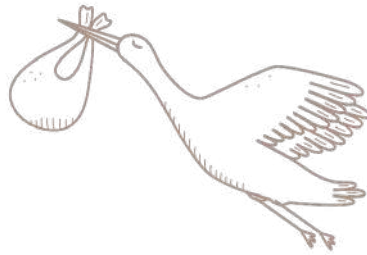
Charlie

Mon livre de naissance



Avant
ma naissance

L'annonce de la grossesse



Nous avons appris que tu arriverais le 30 août 2025, une date qu'on n'oubliera jamais.

Quelques semaines avant, ta Maman se sentait plus fatiguée que d'habitude et avait souvent des nausées. Un matin, avant de partir travailler, elle a décidé de faire un test de grossesse. Elle l'a posé sur le lavabo et a attendu quelques minutes. Quand les deux petites barres sont apparues, elle a eu un grand sourire et un moment d'incrédulité : un petit bébé grandissait dans son ventre !

Elle a passé la journée à y penser, à imaginer à quoi tu ressemblerais, à quel point la vie allait changer, et à quel point ton Papa serait heureux. Elle voulait que l'annonce soit spéciale. En rentrant, elle est passée dans la boutique Les Canailles et a choisi un body tout doux avec l'inscription « Meilleur papa du monde ».

Après le dîner, Maman a tendu la boîte à ton Papa. Il a dit "Je sais ce que c'est", parce qu'il avait déjà compris que quelque chose se tramait ! Il l'a ouverte et est resté figé un instant. Ensuite, il a éclaté de rire et ses yeux se sont remplis de larmes. Ils se sont pris dans les bras, conscients que leur vie venait de changer pour toujours.

C'était simple, mais intense, un moment qui restera gravé. Et c'est ainsi que votre aventure à trois a vraiment commencé. Nous avons tellement hâte de te rencontrer, Charlie !

Le reste de la famille a appris ton arrivée petit à petit au fil des semaines : tes grands-parents grâce à un puzzle "Bébé en route" et ta marraine et ton parrain au moment de trinquer pendant un apéro ("On va avoir un bébé!").





Mes parents



Mes grands-parents



Tes grands-parents maternels s'appellent Véronique et Jean. Nous les appelons Papilou et Mounette. Tes grands-parents paternels s'appellent Yves et Nathalie. Ils ont décidé de s'appeler Papy et Mamie. Ton arrière grand-mère s'appelle Suzette.

Ma famille



Chez nous, la famille c'est aussi par le coeur ! Ta marraine s'appelle Pauline et ton parrain s'appelle Arnaud.
Papa et Maman les connaissent depuis l'unif !

Fille ou garçon ?

Maman pense que je suis

une fille

parce que

elle a été un peu malade en début de grossesse
et que c'est le signe avant-coureur d'une petite fille !



Papa pense que je suis

une fille

parce que

ta maman n'arrête pas de l'affirmer... et surtout parce que
j'espère avoir une deuxième merveilleuse femme dans ma vie !



Nous avons appris que tu étais

une fille

et nous avons ressenti

beaucoup de joie ! L'aventure se concrétise et nous pouvons nous
projeter encore plus dans la préparation de ton arrivée !

Les échographies



Le ventre de Maman



Mon prénom

Les prénoms que mes parents aimaient pour une fille...

Lucie, Oriane, Céleste, Lucie, Isaure, Alix



Les prénoms que mes parents aimaient pour un garçon...

Basile, Hugo, Antoine, Jules, Noa



Mon prénom & sa signification

Charlie

Tu portes le prénom de ton arrière grand-père Charles.
Charlie, c'est un beau prénom mixte, plein de force !
Nous te surnommons souvent "Poupette".

Ma
naissance



Ma naissance

Je m'appelle

Charlie Mertens



Date et heure de naissance

Mardi 14 mai 2026
10h34



Lieu de naissance

Centre Hospitalier
Paris



Mon poids

3kg 050



Ma taille

49 cm



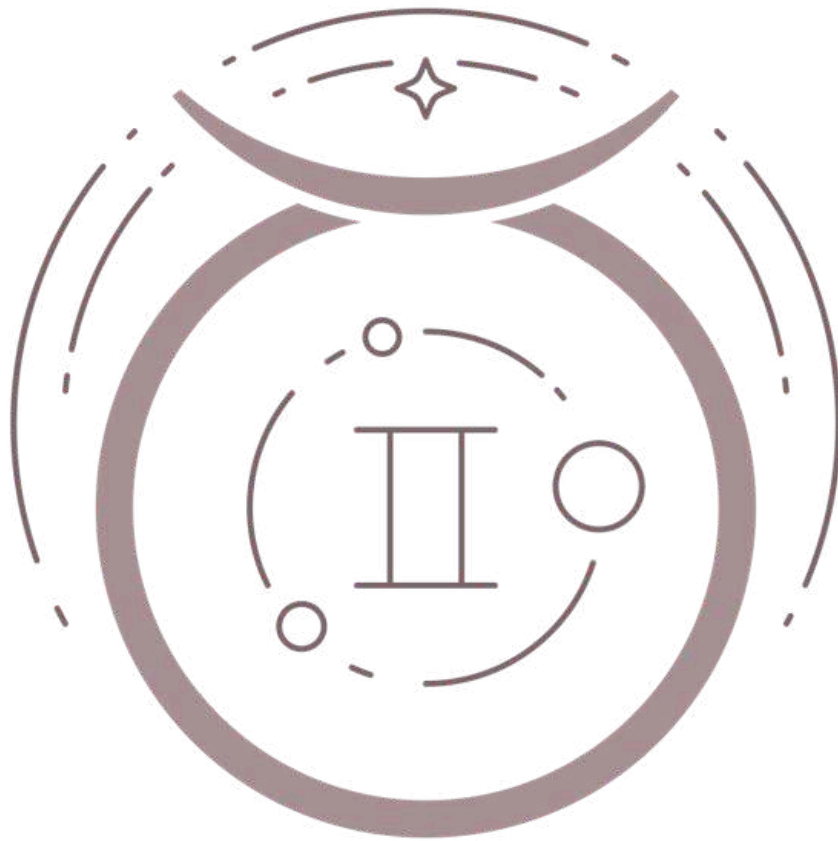
La couleur de mes cheveux
Je n'ai pas encore de cheveux!



La couleur de mes yeux
Bleus, comme Papa



Mon signe astro



Taureau

21 avril — 20 mai

Le Taureau aime la douceur, les routines tranquilles et les bras rassurants. Il avance calmement, sans se presser, mais avec une vraie détermination. Il apprécie les choses simples et s'attache profondément à ceux qui l'entourent. Patient, posé et tendre, il grandit à son rythme, bien ancré dans son monde.



Le récit de ma naissance



Le 14 mai 2026 est un jour inoubliable. Maman a commencé à sentir les premières contractions très tôt le matin (il faisait encore nuit), pas régulières au début, mais on savait que ça y était. On a pris la route pour la maternité !

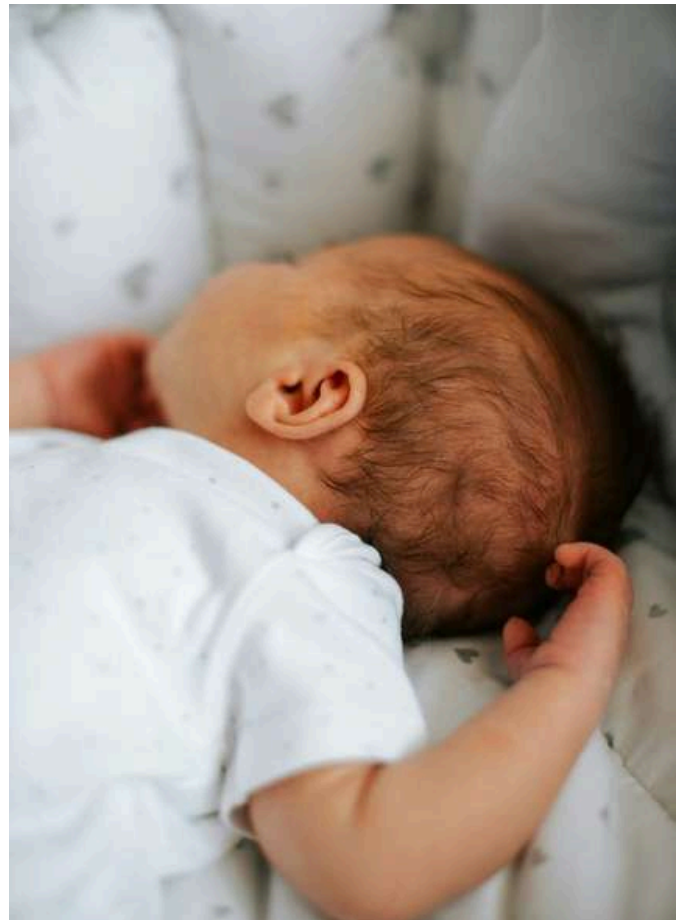
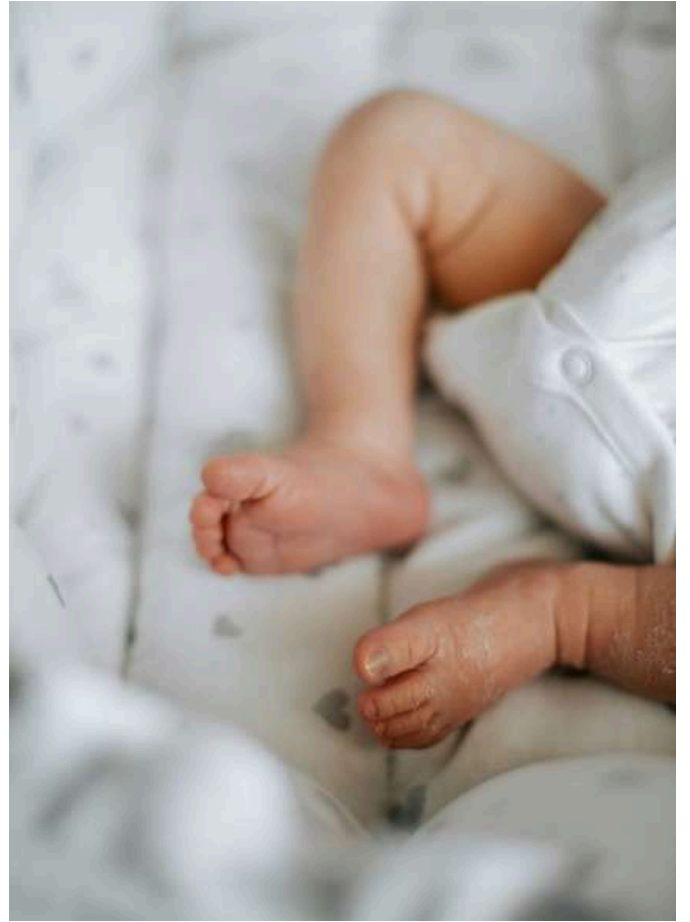
Arrivés à l'hôpital, Maman a été installée dans sa chambre, et l'équipe médicale a été géniale, vraiment rassurante. Papa est resté à ses côtés, lui tenant la main.

On sentait que le moment approchait, mais c'était comme si tout était suspendu, on attendait de pouvoir te voir.

Puis, à 10h34, tu es arrivée, toute petite et parfaite. Quand on t'a vue, on n'a pas tout de suite réalisé, c'était tellement intense. Papa avait les larmes aux yeux et Maman, elle n'arrivait même pas à y croire. C'était ce moment magique où tout devenait réel. Une nouvelle aventure commençait pour nous trois.

Bienvenue, Charlie !





Mes premières rencontres



Charlie, à peine arrivée, tu as déjà fait fondre tellement de cœurs.

Les chiens ont été les premiers à te rencontrer à la maison. Depuis, ils ne te quittent plus et veillent toujours sur toi.

Tes grands-parents sont venus très vite, impatients de te serrer dans leurs bras. Ta marraine et ton parrain aussi : ils étaient tellement émus de rencontrer leur filleule. Puis ce fut au tour des tantes, du cousin, de ton arrière-grand-mère et des amis de Papa et Maman.

Avec toutes ces visites, tu as été couverte de cadeaux : un doudou lapin qui ne te quitte déjà plus, des pyjamas tout doux, une arche d'éveil, une couverture tricotée main, tes premiers petits livres cartonnés, une gigoteuse aux couleurs tendres, des bavoirs brodés et même une boîte à musique. Chaque présent était choisi avec soin, comme une façon de te souhaiter la bienvenue.

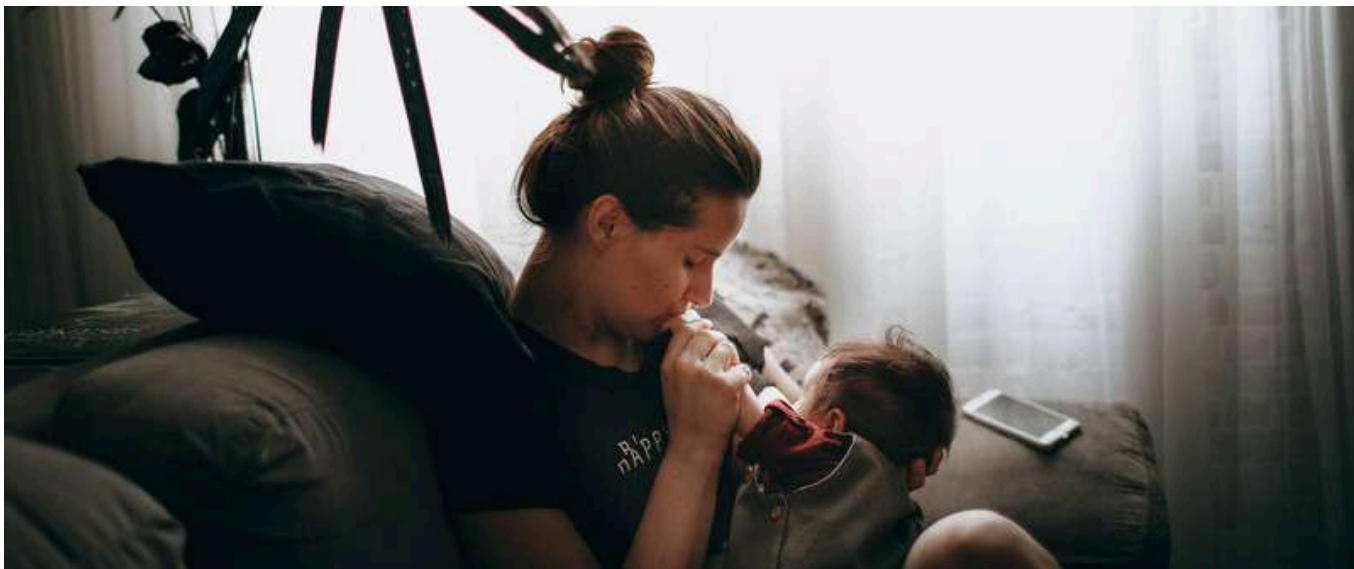
Dès tes premiers jours, tu étais entourée d'amour, de sourires... et de jolies surprises rien que pour toi.



Mes cadeaux



Mes premiers jours



Les premiers jours avec toi, Charlie, sont remplis de découvertes.

On s'adapte à ton rythme : les tétées, les câlins, et les nuits coupées par tes réveils. Maman te garde tout contre elle pour te rassurer, et Papa maîtrise déjà l'art du changement de couche. On fait de notre mieux, parfois un peu fatigués, mais tellement heureux de t'avoir avec nous.

Chaque moment devient une petite victoire : ton premier regard bien éveillé, tes premiers bâillements, ou ton premier long sommeil dans nos bras.









J'ai 1 mois



Mon poids
4 kg 100



Ma taille
56 cm

L'allaitement



L'allaitement, quelle aventure !

Au début, Maman n'était pas très à l'aise. Il a fallu quelques semaines pour trouver le bon rythme !

Petit à petit, les tétées du soir sont devenues nos petits rituels, doux et rassurants.

Et pour que Papa puisse aussi partager ces moments, on a choisi l'allaitement mixte : parfois au sein, parfois au biberon avec le lait de Maman. Une belle équipe à trois.

Le bain



L'heure du bain est un moment tout doux que tu adores ! Il suffit que tu entendes l'eau couler pour t'agiter dans tous les sens. Ensuite, c'est toute une affaire pour te déshabiller parce que tu gigotes beaucoup. Une fois installée dans l'eau, tu te calmes et tu pourrais y rester des heures.

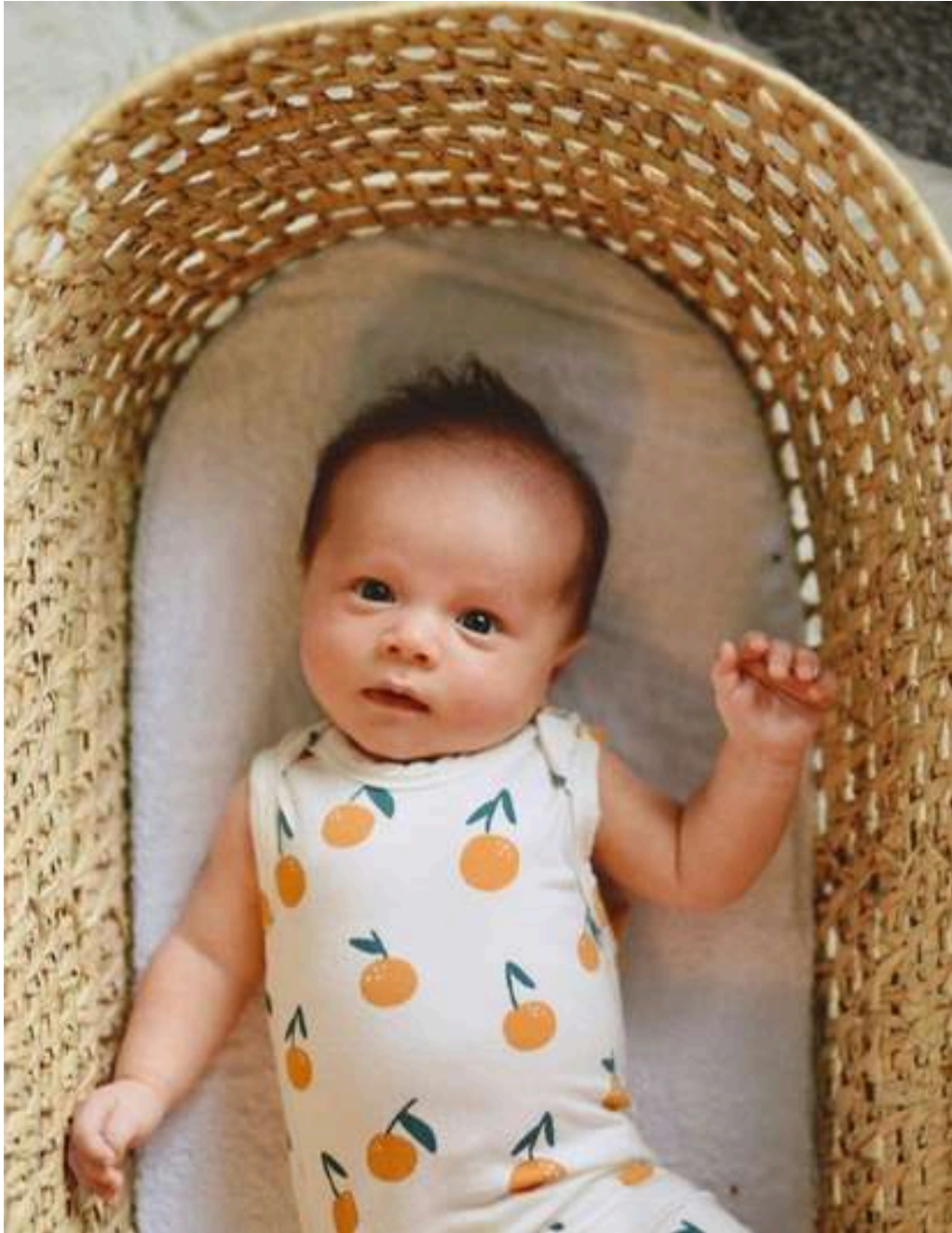
Tu adores aussi battre des jambes. Tu n'as pas peur d'avoir de l'eau sur le visage et tu fais des grands sourires.

Le moment moins drôle, c'est quand il faut sortir de l'eau. Tu détestes ça ! Il faut rapidement te distraire hors de l'eau.





J'ai 2 mois



Mon poids
4 kg 900



Ma taille
59 cm

J'aime

J'adore être dans les bras de mes parents et sentir leur chaleur. Les câlins me rassurent et me font me sentir bien. J'aime écouter leur voix et observer leurs visages. Les lumières, les mobiles qui bougent et les sons doux me fascinent. Même toucher mes doudous ou mes couvertures me rend curieuse et heureuse.

Je n'aime pas

Je n'aime pas rester seule trop longtemps dans mon lit. Les bruits forts ou les gestes brusques me surprennent et me dérangent. Je n'aime pas quand mon ventre est vide ou que ma couche est mouillée trop longtemps. Les odeurs fortes ou certaines textures me font parfois froncer les sourcils

Je découvre

J'ai découvert le plaisir du bain : l'eau est chaude et douce, j'adore éclabousser et battre des jambes. Je découvre aussi les sons autour de moi, les voix, les chansons et même les bruits du quotidien. Chaque nouvelle sensation semble m'émerveiller.

J'évolue

Ce mois-ci, je souris beaucoup plus, surtout quand on me parle ou qu'on me regarde. Je bouge mes bras et mes jambes plus régulièrement et j'essaie de tenir un peu mieux ma tête. Je réagis aux voix et aux visages, et je commence à montrer mes émotions avec plus de clarté. Chaque jour, je deviens plus attentive à tout ce qui m'entoure.

J'ai 3 mois



Mon poids
5 kg 500



Ma taille
61 cm

La crèche



Tes premiers jours à la crèche sont un grand tournant. À trois mois, tout est encore nouveau pour toi. Le matin, quand on arrive, tu regardes autour de toi, un peu perdue, mais pas vraiment apeurée. Tu vois d'autres enfants, certains pleurent, d'autres jouent, et toi, tu observes attentivement, bien installée dans les bras de ta gardienne Julie.

Dès qu'on te pose dans ton petit lit ou sur ton tapis, tu te retrouves à explorer, avec tes mains et ton regard, tout ce qui t'entoure. Petit à petit, tu commences à t'habituer aux bruits et aux nouveaux visages. Les premières séparations sont difficiles. Tu pleures un peu mais très vite, tu te calmes.

Au bout de quelques semaines, tu sembles plus calme, plus confiante. Chaque matin, tu te laisses poser sans trop de chagrin, prête à passer une nouvelle journée à la crèche. Et à chaque fois qu'on te retrouve à la fin de la journée, tu es toujours souriante, et on sent que tu as vécu de nouvelles petites aventures.

J'ai 4 mois



Mon poids
5 kg 500



Ma taille
61 cm

Mes premières vacances



On part deux semaines dans le Sud de la France, à Biarritz, chez ta tante Claire pour des vacances bien méritées ! Tu découvres la mer, le sable et les trajets en voiture. Le changement de rythme n'est pas facile et tu es perturbée par ce nouvel environnement. Il faut une bonne semaine pour que tu refasses des nuits comme à la maison.

Par contre, tu adores avoir les pieds dans l'eau !

J'ai 5 mois



Mon poids
6 kg 500



Ma taille
66 cm

J'aime

J'adore jouer sur mon tapis d'éveil et attraper les jouets avec mes mains. Les textures, les couleurs et les petits sons me fascinent. Je commence aussi à rire aux chatouilles et aux grimaces de mes parents.

Je n'aime pas

Je n'aime pas quand on me secoue ou que je reste trop longtemps dans la même position. Les sons trop forts ou les surprises brusques me font pleurer. Je n'aime pas non plus attendre trop longtemps avant mon repas.

Je découvre

Je découvre que mes mains peuvent attraper et secouer des objets. Les miroirs m'amuse beaucoup, je commence à me reconnaître. Les goûts et les odeurs du quotidien m'intéressent toujours autant.

J'évolue

Je commence à me retourner sur le ventre et à lever la tête plus longtemps quand je suis sur le ventre. Je peux tenir mes jouets avec mes deux mains et les porter à ma bouche.

Mon sommeil

Je dors un peu plus longtemps la nuit et je fais des siestes régulières dans la journée. J'aime être bercée doucement et me blottir contre mes parents pour m'endormir. Je me détends plus facilement.

Mes habitudes

Je commence à avoir un rythme plus régulier pour les repas et les siestes. J'adore les moments calmes avec les câlins, et je commence à anticiper certaines routines, comme le bain ou le moment du dodo.

J'ai 6 mois

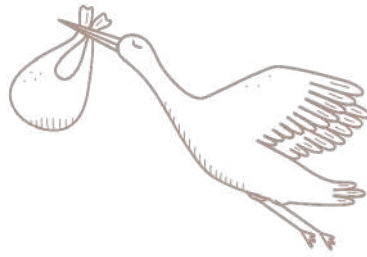


Mon poids
7 kg



Ma taille
65 cm

6 mois de toi



Ma petite Charlie,

Ces six premiers mois avec toi ont passé super vite. Tu as déjà changé nos vies, et chaque jour on découvre quelque chose de nouveau avec toi.

Au début, tu étais toute petite, fragile, et chaque câlin me rendait toute émue. Maintenant, tu souris, tu rigoles, tu fais des petits bruits rigolos, et ça nous fait fondre à chaque fois.

Tu tiens bien ta tête, tu te retournes sur le ventre, tu attrapes tes jouets et tu explores tout ce qui est autour de toi. Tu observes, tu touches, tu manges des doigts... chaque petit progrès est incroyable.

J'adore te voir découvrir le monde : les lumières, les sons, les couleurs, les chiens qui te suivent partout... Tu t'émerveilles de tout, et moi aussi.

Tu as déjà été gâtée par la famille et les amis : des peluches toutes douces, tes premiers livres, tes pyjamas et ta petite couverture tricotée. On sent déjà combien tu es aimée, et c'est rassurant pour nous de te voir entourée comme ça.

Charlie, on t'aime tellement. Ces six mois sont passés trop vite, et j'ai hâte de voir tout ce que les prochains mois nous réservent.

Maman



J'ai 7 mois



Mon poids
7 kg 500



Ma taille
69 cm

Mon premier Noël



J'ai 8 mois



Mon poids
7 kg 800



Ma taille
70 cm

Mes découvertes

Je commence à explorer tout autour de moi. Je rampe ou je me déplace sur le ventre pour atteindre les jouets. Les objets que je peux attraper et secouer me fascinent.

Mes goûts

J'adore goûter de nouvelles choses ! Les purées de légumes, les fruits écrasés, et même les petits morceaux mous me plaisent.

Mes progrès

Je me tiens assise sans aide, je rampe ou je roule pour me déplacer, et je peux attraper des objets avec plus de précision. Je communique beaucoup avec mes mains et mes yeux.

Mon caractère

Je montre ce que j'aime et ce que je n'aime pas. Quand quelque chose me plaît, je souris ou je rigole. Quand je n'aime pas, je fais savoir avec un petit cri ou une moue.

J'aime

J'adore les câlins, les chansons, les histoires et les jeux de chatouilles. Je rigole beaucoup quand on joue avec moi et je suis fascinée par les visages que je connais bien. Ces moments sont mes préférés de la journée.



Mes premières fêtes



Tu as participé à ton premier carnaval à la crèche. Tu étais déguisée en pompier avec un uniforme complet en maille tricoté par ta grand-mère Nénène. Tu as aimé toucher ton chapeau et regarder tous les autres enfants déguisés. Tes copains t'ont regardée avec des sourires et des applaudissements. Tu as entendu la musique et les chansons, et tu as bougé tes mains et tes pieds en rythme. Tu as goûté quelques friandises et tu as rigolé quand on a pris des photos. C'était un moment joyeux et coloré, rempli de rires et de curiosité. Tu as adoré être au milieu des autres et découvrir ce nouvel univers.

J'ai 9 mois



Mes nuits

Tu dors de plus en plus longtemps la nuit et tes siestes sont plus régulières pendant la journée. Parfois tu te réveilles pour un câlin ou un petit biberon, puis tu t'endors rapidement. Tu commences à reconnaître les moments calmes et à anticiper les routines du coucher. Même quand tu te réveilles, un câlin ou une voix douce te rassure et te rend heureux. Chaque nuit et chaque sieste deviennent plus prévisibles, et tu sembles apprécier ces moments de repos et de tranquillité.

Mes repas

Tu découvres de nouvelles saveurs et textures presque tous les jours. Les purées, les fruits écrasés et les petits morceaux mous te plaisent beaucoup. Tu essaies de porter la nourriture à ta bouche et parfois tu éclabousses ou tapes dans tes mains quand quelque chose te plaît. Chaque repas est une aventure et une occasion de découvrir le goût, la couleur et la texture des aliments. Tu manges avec curiosité et enthousiasme, et chaque bouchée devient un petit moment d'exploration et de plaisir.

Mes progrès

Tu tiens assise sans aide et tu te redresses avec un petit appui. Tu rampe, attrapes des objets avec plus de précision et explores tout ce qui t'entoure. Tes gestes deviennent volontaires et coordonnés, et tu montres tes émotions avec plus de clarté. Tu souris, tu rigoles et tu fais des petites moues selon ton humeur. Chaque jour, tu apprends quelque chose de nouveau et chaque petit exploit est une grande fierté pour toi et pour nous.

J'ai 10 mois



Mon poids
8 kg 200



Ma taille
74 cm

Sommeil

Tu continues à trouver ton rythme, avec deux siestes dans la journée et des nuits de plus en plus longues. Parfois, tu te réveilles encore pour être rassurée ou parce que tes dents te dérangent. Le rituel du coucher devient important : un câlin, une berceuse et ton doudou t'apaisent. Tu reconnais ton lit et tu t'y sens bien, même si tu préfères encore qu'on reste un peu près de toi.

Nourriture

Tu manges presque comme une grande ! Tu adores attraper les petits morceaux avec tes doigts. Les fruits et les biscuits fondants sont tes préférés, mais tu goûtes aussi volontiers aux légumes et aux pâtes. Tu sais très bien montrer quand tu veux encore ou quand tu n'en veux plus. Les repas sont souvent joyeux.

Progrès

Tu te déplaces de plus en plus vite en rampant ou à quatre pattes. Tu adores te mettre debout en t'accrochant aux meubles et tu commences à avancer en te tenant. Tes gestes deviennent plus précis et tu passes du temps à observer, attraper, secouer et lancer. Tu comprends aussi certains mots et tu réagis quand on t'appelle par ton prénom.

J'évolue

Tu es souriante et curieuse, toujours attirée par ce qui t'entoure. Tu adores rire aux éclats quand on te chatouille ou qu'on fait des grimaces. Tu sais aussi montrer ton mécontentement quand quelque chose ne te plaît pas. Tu as déjà une forte personnalité et tu nous montres que tu sais exactement ce que tu veux.

J'ai 11 mois



Mon poids
8 kg 500



Ma taille
73 cm

Au quotidien

Je suis une vraie petite tornade
! Du matin au soir, je grimpe,
j'explore et je veux tout
attraper. Impossible de me
garder en place !

J'adore

Danser dès que j'entends de la
musique, feuilleter des livres
et faire coucou à tout le
monde, partout où je vais.

Je boude

Quand on m'attache trop
longtemps dans la poussette,
qu'on m'essuie le visage après
manger et devoir mettre un
bonnet.

Mes bêtises

Je cache la télécommande de
la télévision et je tire sur les
fils des lampes du salon.

Petits et grands progrès

Je me tiens debout sans aide et
je commence même à faire
quelques pas toute seule !
J'essaie aussi de répéter
certains mots...

Un moment important

Notre escapade de 3 jours à la
mer du Nord. Nous sommes
partis à 3 avec Papa et Maman.
J'adore toujours autant la mer.
Cette fois-ci, j'ai découvert le
sable et marché près des
dunes.

J'ai 1 an



Mon poids
9 kg



Ma taille
77 cm

Ma fête d'anniversaire





Mes premières fois

Je souris

A 1 mois et 2 jours

Je suis du regard

20 juin 2026

Je tiens ma tête

5 juillet 2026

Je gazouille

10 juillet 2026 (“Ouuuh”)

J'attrape un jouet

25 septembre 2026

J'éclate de rire

30 septembre 2026

Je reconnais mon prénom

15 octobre 2026

Je me retourne

A quatre mois

Mes premières fois

Je dis "au revoir"

Le 5 février 2027, à Nona

Je rampe

vers 9 mois

Je m'assieds sans aide

20 novembre 2026

Je me tiens debout

15 mars 2027

Je fais une nuit complète

Un peu après mes 13 mois

Je fais un calin

A 8 mois

J'ai une dent

Elle apparaît le 18 mars 2027

Je mange une panade

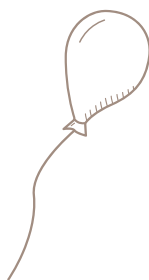
A quatre mois et demi



1^{er} jour de vie



365^{ème} jour de vie



Tribu